학생 희망을! 즐거움을! 편리함을!

학생들의 행복과 자기계발을 위한

학생상담센터 집단상담 프로그램 안내

우리 대학 학생들이 대학생활을 보다 알차게 이끌어가고 있는 그대로의 자신의 모습을 이해하고 타인을 배려하는 긍정적인 마인드를 배양할 수 있는 집단상담 프로그램을 각 주제 및 요일별로 다음과 같이 실시할 예정입니다. 관심 있는 학생들의 많은 참여 바랍니다.

집 단 상 담 프 로 그 램 주 제

	나의 내면 키우기! 자아성장	대화가 필요해~ 의사소통	우리 서로 잘 지내자! 대인관계	나를 좀 더 알고 싶어! 자기이해(미술치료)
요일	매주 **화**	매주 **수**	매주 **목**	매주 **금**
1회기	11월 15일	11월 16일	11월 17일	11월 18일
2회기	11월 22일	11월 23일	11월 24일	11월 25일
3회기	11월 29일	11월 30일	12월 1일	12월 2일
시간	13시30분~15시 (90분)	13시30분~15시30분 (120분)	13시30분~15시 (90분)	14시~16시 (120분)

1. 모집 인원: 주제별 선착순 20명

2. 참가대상

- **(화) 자아성장**: 긍정적인 자신의 모습을 찾고 싶은 학생
- **(수) 의사소통**: 자신의 의견을 잘 말하고 싶은 학생, 감정표현이 서툰 학생
- **(목) 대인관계**: 나와 타인을 이해하고 좋은 관계를 유지하는 법을 알고 싶은 학생
- **(금) 자기이해**: 자신에 대해 알고 좀 더 깊게 이해하고 싶은 학생

3. 신청기간 및 접수: 2016. 11. 14.(월) 16시까지, 학생상담센터 방문 접수

4. 장 소: 플라자60 3층 다목적 학습실(추후 변동 시 개별 연락 예정)

목포대학교 학생취업처 학생상담실(플라자60, 3층) ☎ 450-6369

※ **참여특전**: MNU경력개발포인트 지급, 기념품 제공

※ **집단상담 이란?** 비슷한 고민을 가진 다수의 사람으로 구성되며, 서로 긍정적 상호작용과 새로운 관계를 경험하고 이를 통해 자신을 되돌아보게 되며 더 나은 삶을 향해 노력해 나가는 집단 활동

국립목포대학교 학생취업처 학생상담센터